

NUOTO (Perfezionamento)

QUANDO: martedì e giovedì dalle ore 6.00 alle ore 7.00

DOVE: Impianto natatorio di Gardolo

ISTRUTTORE: Alessandro Pontalti

DESCRIZIONE e OBIETTIVI

Se non riesci a conciliare lo sport con l'orario delle lezioni, UNITRENTO Sport offre la possibilità di nuotare al mattino presto.

L'attività richiede una presenza costante agli allenamenti ed ha lo scopo di migliorare le capacità natatorie, seguendo una programmazione mirata.

Gli allenamenti sono di livello avanzato, riservati a studenti che sono in grado di ben nuotare i 4 stili (delfino-dorso-rana-stile).

Per l'eventuale iscrizione si prega di contattare il tecnico Alessandro al seguente indirizzo (alessandro.pontalti@unitn.it).

IMPEGNO RICHIESTO: Alto